



Dein Weg zum Nichtraucher

Vortrag buchbar für:
**Unternehmen
Verwaltungen | Organisationen
Schulen und Vereine**

„Nichtraucher werden ist einfach –
es zu bleiben aber auch!“



Mein Name ist Hans Deckers.

Ich war selbst 36 Jahre lang starker Raucher. Deshalb sind mir alle Facetten dieser Sucht bekannt. Es ist für mich eine Herzensangelegenheit mit Erfahrung und erprobten wissenschaftlichen Methoden sanft, angst- und stressfrei aus dem Teufelskreis der Nikotinsucht zu begleiten.

Wichtig ist Ihr fester Wille nicht mehr rauchen zu wollen.

Eigene abgebrochene Raucherentwöhnungsversuche mindern das Selbstwertgefühl. Lassen Sie uns Ihren Wunsch mit dem Rauchen aufzuhören gemeinsam professionell angehen. Am besten sofort!

Ich bin Hypnotherapeut und Coach mit Fortbildung in medizinischer Hypnose, EMDR und Gesprächstherapie.

Als Heilpraktiker für Psychotherapie nach dem Heilpraktiker Gesetz (HeilprG) habe ich die staatliche Erlaubnis zur Behandlung von Nikotinsucht.

IRT-Raucherentwöhnung

geeignet für Unternehmen
im Rahmen des **Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)**
und als CSR-Maßnahme

- Förderung Gesundheit Mitarbeiter
- Reduktion Kranken- und Ausfallzeiten (LFZ)
- Verbesserung Klima Raucher vs. Nichtraucher
- Unternehmensweite freiwillige Challenge mit messbarer Umweltverbesserung (Co2 | Wasserverbrauch | Umweltschutz)

H.W.DECKERS

Business & Life Coaching
Heilpraktiker für Psychotherapie
nach dem Heilpraktikergesetz

☎ 06252/699 87 97

✉ info@psychotherapie-deckers.de

www.psychotherapie-deckers.de

**180 Minuten Zeit investieren
für eine rauchfreie und
gesunde Zukunft –
ohne finanzielles Risiko**



Verband Freier
Psychotherapeuten,
Heilpraktiker für Psychotherapie
und Psychologischer Berater e.V.
Mitgliedsnummer: 135091

Business & Life Coaching Psychotherapie Praxis Hans Deckers



Business & Life Coaching:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstwertentwicklung
- Ängste | Prüfungsangst | Vorträge
- Führungskompetenz
- Motivation Sport & Beruf
- Neuausrichtung in Beruf & Privat
- Intuitive Entscheidungsfindung

Psychotherapieangebot:

- Burnout | Depression
- Traumatherapie
- Ängste | Panik | Phobie
- Raucher Entwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Schmerztherapie

Auch an Wochenende, Online und Hausbesuche

Noch heute kostenfrei Beratungstermin vereinbaren

- In der Regel rauchfrei schon nach dem ersten Termin
- Hypnotherapie Erfolgsquote nach Studie bei 81%*
- Wissenschaftlich fundierte Methoden: Psychoedukation, Hypnotherapie*, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Entwöhnung am Wochenende oder im Urlaub Online
- Rauchstopp Therapie ohne Gewichtszunahme
- Kostenlose mp3 zur Selbstsuggestion für unterwegs



** "95% aller Patienten, die mittels Hypnose therapiert wurden, waren mit der Behandlung zufrieden.
81% gaben an das Rauchen aufgehört zu haben."*

Clinical Hypnosis for Smoking Cessation: Preliminary Results of a Three-Session Intervention (2005) by Gary R Elkins and M. Hasan Rajab

 01579/ 236 25 90

 kontakt@psychotherapie-deckers.de

Mein Versprechen: garantiert kostenneutral!

Wenn Sie innerhalb von 3 Monaten nach Abschluss **der IRT-Raucherentwöhnung** wieder anfangen zu rauchen wie zuvor, erhalten Sie das gezahlte Honorar zurück - ohne Wenn und Aber!

Bleiben Sie 6 Monate rauchfrei, sende ich als Danke einen Betrag von 50,00 € an eine von Ihnen bestimmte Organisation.

Pro Schachtel ersparter Zigaretten am Tag, können Sie ca. 3.000€ pro Jahr einsparen.

Entspannt und gesund leben

„Habe ich noch genug „Kippen“? – Aus der Besprechung stehlen oder „Darf man hier rauchen?“ - gehört der Vergangenheit an. Zukünftig frei von Zwang, gesund und gelöst leben können. Nach kurzer Zeit spüren, wie sich Atmung, Geschmack, Geruch und Kondition positiv verändern.

Kombination von Therapien in der IRT- Raucherentwöhnung

Durch kombinierte Ansprache von Bewusstsein und Unterbewusstseins fühlen Sie nach einer erfolgreich absolvierten Therapie kein Verlangen mehr zu rauchen und besitzen die richtige Strategien und Kognitionen, um auch zukünftig entspannt auf das Rauchen verzichten zu können.

Mit EMDR (eine erfolgreiche Psychotherapie-Technik aus der Trauma Forschung) wird Angst vor dem Scheitern der Raucher Entwöhnung bzw. die Angst vor eventuell einsetzenden Entzugssymptome behandelt. So wollen wir den „Druck“ heraus nehmen, um mit spannender Trance und Aufklärung die notwendigen Verhaltensänderungen zu behandeln.

Für Fragen sprechen Sie mich gerne kostenlos und unverbindlich jederzeit an.